

# Tidningen #Hälsingland

**Magasin #Hälsingland** GÄVLEBORGS STÖRSTA TIDNING - 129 000 HÄLSINGAR - LJUSDAL, HUDIKSVALL & NORDANSTIG - SOMMAR 2025  
Foto: Mikael Persson

*"Jag ska aldrig nånsin glömma, att det vackraste som finns, är när kvällen lugnt och stilla sveper in, till sången av en Hälsingevind."*

Ur Engmans Kapells musikliga hit "Hälsingevind" som Per Persson skrivit.  
**GRATTIS TILL ERA 30 ÅR!**

**BÄRRO-DAGEN**  
Lina Hedlund hyllar Lill-Babs

**MASSA MUMSIGA RECEPT**  
Sommarens fika till bersån

**FEM DECENNIER**  
Glasögonen i fokus i 50 år

**DELAR SIN HISTORIA**  
Hälsinglands sommarpratere

**STORT GLASSTEST**  
Fruktig strut eller isig pinne

**PRINSEN OCH FLYGAREN**  
Förtrollande musikteater

**HUSDJURS-TIPS**  
Se upp för sommarplågorna

**TIDNINGEN TESTAR**  
Ny gokart för fartfantaster  
...och mycket, mycket mer!

**HÄR ÄR DE Hälsinglands badplatser**

**SKIDOR BLIR HJUL**  
Cykling på Koldemo

**FYRENVÄGGEN**  
Här sätts det färg på stan

**LILLBROS GÅRD**  
600 planterade äppelträd

**KJELL GUIDAR OSS**  
Bror Hillgren och hans verk

**MASSA KRYSS**  
Här hittar du strandens göra

**FÖRENKLA DINA VÄRDAG!**  
Ljusdal Energi

**Slipp överraskningar!**  
Få information om planerade avbrott och driftstörningar. Notiser direkt i mobilen. Ladda ner appen idag!

**Ljusdal Energi** ljusdalenergi.se/app



**Tidningen Hälsingland** GÄVLEBORGS STÖRSTA TIDNING - 129 000 HÄLSINGAR - LJUSDAL, HUDIKSVALL & NORDANSTIG - SOMMAR 2025

**LADDA NER VÅR APP!**

**TERA**  
LÄS OCH SEEN SPRÅK  
Spegelblank frihet

**BYTTET**  
VAD DET  
HÄLSINGLAND  
SOMMAR 2025

**EMILIA LINDBERG**



**Tidningen Hälsingland** GÄVLEBORGS STÖRSTA TIDNING - 129 000 HÄLSINGAR - LJUSDAL, HUDIKSVALL & NORDANSTIG - SOMMAR 2025

**LADDA NER VÅR APP!**

**Johanna hittade hundlivet**

**MAI**  
d  
ur

**MASSA KRYSS**  
Här hittar du strandens göra

**KLINGEN**  
Här hittar du strandens göra

**DA NER VÅR NYA APP DU OCKSÅ!**  
Få notiser inför sophämtning. Följ och jämför förbrukning och dina kostnader. Se dina avtal och få information om driftstörningar och mycket mer.  
**Ljusdal Energi** ljusdalenergi.se



MEDIAFAKTA 2026

#Hälsingland Norra  
33 961  
Hudiksvall, Ljusdal, Nordanstig

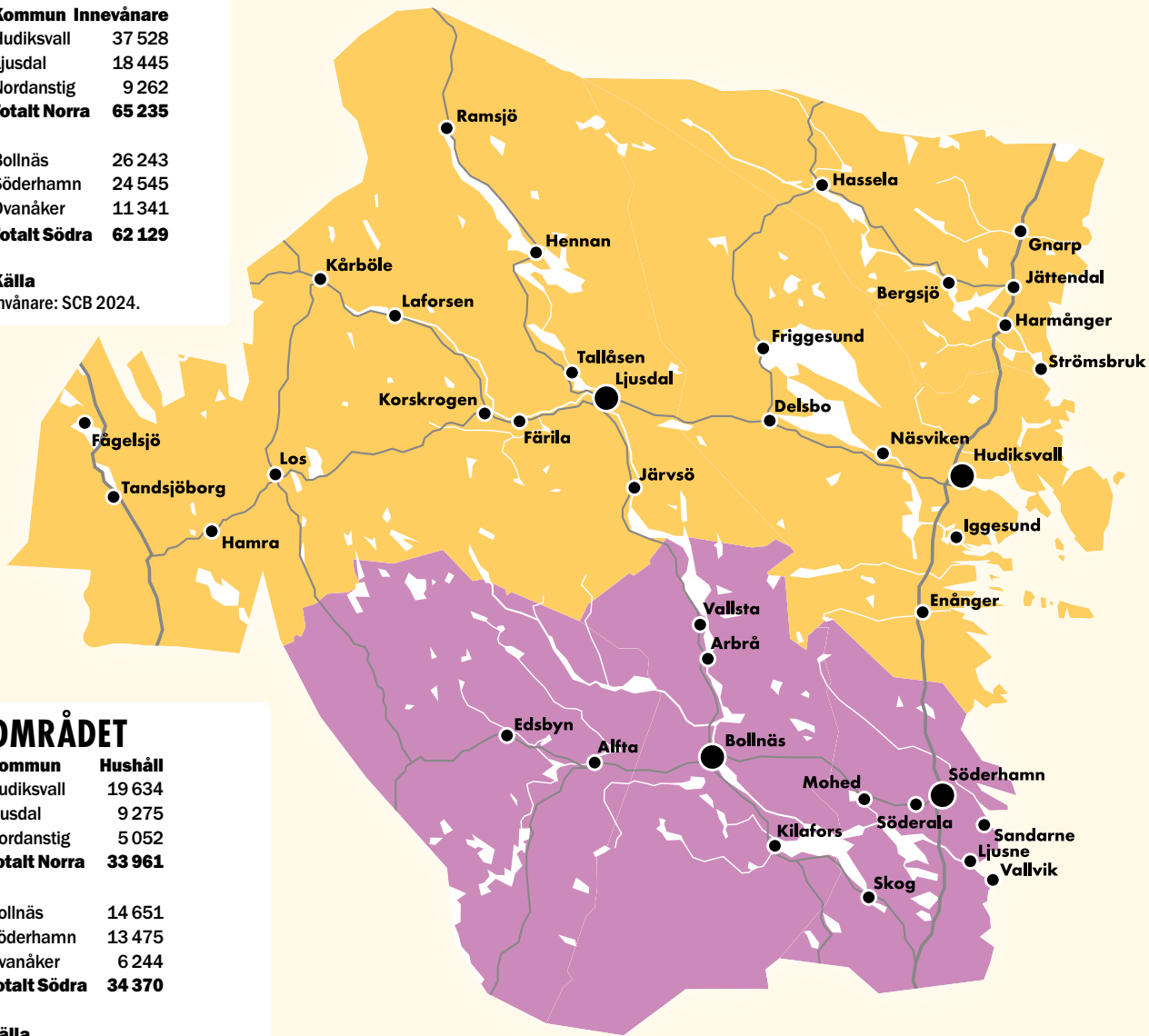
## INNEVÅNARE

### Kommun Inneväanare

Hudiksvall 37 528  
Ljusdal 18 445  
Nordanstig 9 262  
**Totalt Norra 65 235**

Bollnäs 26 243  
Söderhamn 24 545  
Ovanåker 11 341  
**Totalt Södra 62 129**

**Källa**  
Inväanare: SCB 2024.



## OMRÅDET

**Kommun Hushåll**  
Hudiksvall 19 634  
Ljusdal 9 275  
Nordanstig 5 052  
**Totalt Norra 33 961**

Bollnäs 14 651  
Söderhamn 13 475  
Ovanåker 6 244  
**Totalt Södra 34 370**

**Källa**  
Hushåll: Svensk Direktreklam 2025.

#Hälsingland Södra  
34 370  
Bollnäs, Söderhamn, Ovanåker

# #HÄLSINGLAND NÅR ALLA!

Vill du också nå 129 000 hälsingar med ditt budskap?

Gävleborgs största tidning delas varje månad ut gratis till samtliga hushåll i Hälsingland.

– Vi får hela tiden glada tillrop från annonsörer att dom har bra respons på sin annonsering hos oss, säger Nathalie Häll, chefredaktör på tidningen #Hälsingland.

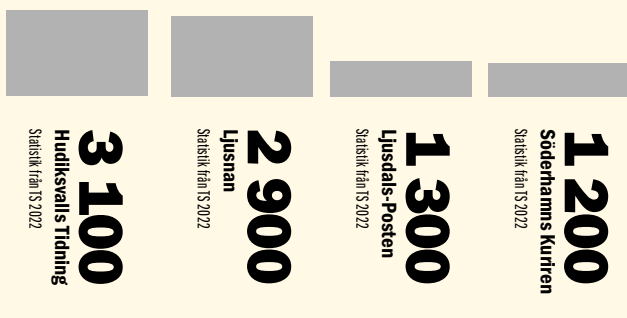
**TIDNINGEN #HÄLSINGLAND STÄRKTE** under 2021 sin position som det ledande lokala mediet då samtliga hushåll i landskapet fick tidningen i sin brevlåda varje månad – gratis!

Hälsingeföretaget Svart Pist Publishing ger ut gratis-tidningen och varje månad skapar företagets journalister runt om i landskapet unikt lokalt redaktionellt innehåll för respektive ort.

– Vi vill vara en positiv aktör på den lokala marknaden och för oss känns det otroligt lyxigt att få leverera reportage av hög kvalitet med läsarens intresse i centrum till alla hälsingar, säger chefredaktören Nathalie Häll.

Tidningen #Hälsingland är också landskapets starkaste försäljningskanal för de företag som vill nå ut med sitt budskap på den lokala marknaden.

– Vi är det självklara förstavalet när man vill göra affärer, säger Nathalie.



#Hälsingland  
68 331  
Statistik från Svensk Direktreklam 2025

# Tidningen #Hälsingland

## MEDIAFAKTA 2026

### UTGIVNINGSDAGAR & TEMA

NR	MÅNAD	UTGIVNING	MATERIAL	TEMA
1	Jan	24-25 jan	12 jan	Stora Vinternumret
2	Feb	21-22 feb	9 feb	Gård & Djur
3	Mars	21-22 mars	9 mars	Hus & Hem
4	April	18-19 april	2 april	Skog & Trädgård
5	Maj	23-24 maj	8 maj	Motor, Båt & Fiske
<b>6</b>	<b>Juni-juli</b>	<b>13-14 juni</b>	<b>27 maj</b>	<b>Stora Sommarumret*</b>
8	Aug	22-23 aug	10 aug	Hus & Hem
9	Sep	19-20 sep	7 sep	Skog & Jakt
10	Okt	17-18 okt	5 okt	Energi & Ekonomi
11	Nov	21-22 nov	9 nov	Näringsliv (kompetens, konferens & rekrytering)
12	Dec	12-13 dec	30 nov	Stora Julnumret

\*Magasin #Hälsingland; dubbelnummer (juni och juli), extra upplaga, +5% på ord. listpris.

### FORMAT & PRIS

Priserna gäller för en upplaga (Norra eller Södra).

FORMAT	STORLEK	PRIS
Uppslag	420 x 297 mm +5 mm utfall	45 000:-
Helsida	210 x 297 mm +5 mm utfall	26 000:-
Halvsida (stående)	107 x 297 mm +5 mm utfall	15 100:-
Halvsida (liggande)	210 x 146 mm +5 mm utfall	15 100:-
Kvartsida (stående)	92 x 132 mm	8 700:-
Kvartsida (liggande)	188 x 64 mm	8 700:-
Åttondel (liggande)	92 x 64 mm	4 900:-

### NATIVE-ANNONSER ("ARTIKEL-ANNONS")

En native-annons är en annons utformad som en artikel, där utrymmet fylls med typiska redaktionella inslag så som rubrik, ingress, brödtext och bilder. Utrymmet markeras tydligt med "Hela denna sida är en annons från Företaget AB" samt er logotyp som avsändare.

Native Uppslag	410 x 297 mm +5 mm utfall	54 000:-
Native Helsida	210 x 297 mm +5 mm utfall	30 900:-

Kontakta er säljare för mer utförlig information. Begränsat antal platser per upplaga.

### ANNONSINLÄMNING

#### FÄRDIGA ANNONSER

Färdiga annonser levereras i tryckfärdigt PDF format. Exportera enligt PDF/X-4:2008 standard. Bilder lämnas i RGB och 300 ppi för bästa resultat. Annonnsformat på halvsida eller större är utfallande så glöm ej att lägga till 5 mm utfall och ha marginaler på minst 10 mm till text och logotyper.

Annonser skickas till [annons@tidningenhalsingland.se](mailto:annons@tidningenhalsingland.se)

#### ANNONSPRODUKTION

Vi hjälper dig tillverka annonsen. Manus, högupplösta bilder och logotyper i vektorformat lämnas till: [annons@tidningenhalsingland.se](mailto:annons@tidningenhalsingland.se)

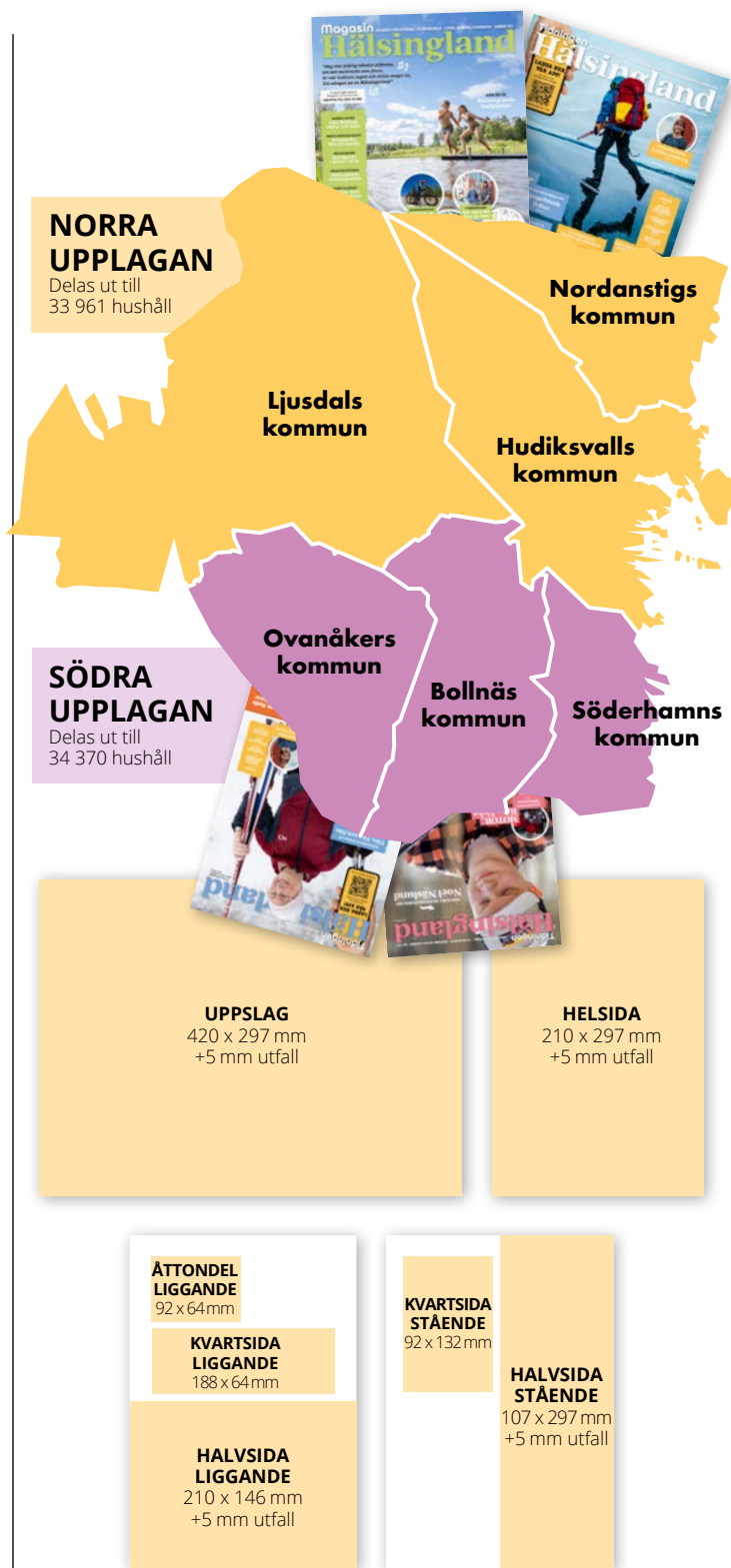
Om vi producerar annonsen utgår en produktionskostnad på 750 kronor per påbörjad timme. Vi kan också hjälpa till med fotografering mot en kostnad av 1190 kronor per påbörjad timme.

#### ÖVRIG INFORMATION

Tidningens format: 210 x 297 mm. Satsyta: 188 x 268 mm.

Priserna är exklusive moms (25%).

Upplaga: cirka 33 000 ex Norra och cirka 33 000 ex Södra .



### KONTAKT

Tidningen produceras och ges ut av

# SVART♦PIST PUBLISHING



**NATHALIE HÄLL**  
Vd, ansvarig utgivare & chefredaktör  
[nathalie@svartpist.com](mailto:nathalie@svartpist.com)  
073-678 08 91



**HANNA FAGERLUND**  
Annonskoordinator  
[annons@tidningenhalsingland.se](mailto:annons@tidningenhalsingland.se)  
0651-677 490



**MIKAEL PERSSON**  
Säljare  
[mikael@svartpist.com](mailto:mikael@svartpist.com)  
0651-341 221



**SVART**  
 **PIST**  
PUBLISHING